



Was ist Dual-Aktivierung?

Dual-Aktivierung® ist nicht nur bloßes Longieren oder Reiten durch blaue und gelbe Schaumstoffstangen. Dual-Aktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin- und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Ständige Rechts-/Links-Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration verhelfen dem Pferd, seine Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren.

Was bewirkt die Equikinetic?

Die Equikinetic beruht auf dem isokinetischen Trainingsprinzip (iso = gleich, kinesis = Bewegung). Das Pferd wird nach einem festen Zeitschema in Stellung longiert, ist ein Mix aus Intervalltraining und Longieren. Equikinetic ist ein hocheffizientes Training, das reitweiseübergreifend von jedem anwendbar ist. Durch die Anwendung der NeuroStim Massage gezielt vor der Trainingseinheit können Verspannungen in Muskel- und Faszien-schichten gelöst werden und das Pferd ist wieder in der Lage den gewohnten Raumgriff zu zeigen.

Kursangebote:

- Equikinetic, Neurokinetic,
- Dualaktivierung geritten und longiert
- Longewalking
- Positionstraining
- Einzel- und Gruppenkurse / Tages- und Wochenendkurse

Bei Interesse sprechen Sie mich gerne an

Hannelore Miklis



Tel. 0172 2 748 548 / www.dual-fit.de / Hannelore-Miklis@t-online.de